

Førstehjælps-kit ved en cancer diagnose.

Få konkrete hjælp, støtte og redskaber. Du får straks viden, inspiration og motivation, der kan hjælpe dig i gang med alt det du selv kan gøre samt til at forberede dig og klæde dig på til dit videre forløb.

Samlet pris tilbud: 647,-kr (værdi 820,-kr) Købes gennem Shoppen på Hjemmesiden.

DVD'en 'Et budskab om håb'



Viser inspirerende og opløftende eksempler på tidligere meget alvorligt syge kræftpatienter og deres vej til helbredelse. Disse menneskers erfaringer er levende udtryk for hvordan det via en helhedsorienteret vej og ved at være tro mod sig selv, er muligt at forandre og skabe et liv præget af sundhed, livsglæde og høj livskvalitet.

Filmen har fokus på og giver indsigt i den holistiske tilgang til sundhed. Pris: 147,- kr

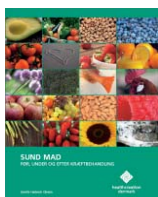
Selvhjælps CD'er



'Positivt samarbejde med kræftbehandling' har 5 øvelser, som støtter og lærer dig at arbejde konstruktivt med dine tanker og forestillinger om din behandling. Ved at være godt forberedt, kan behandlingsresultatet forbedres og bivirkninger minimeres.

CD'en 'Visualisering – se dig selv rask' har 5 øvelser, som støtter og lærer dig i at bruge din forestillingsevne til at påvirke den selvhelbredende proces og styrke krop, sind og ånd. Du arbejder med at forestille dig en sund fremtid samtidig med, at du slapper af i nuet. Pris 247,- kr

Sund mad før, under og efter kræftbehandling



Håndbogen er inspirerende med vigtig ny viden om ernæringens betydning. Den sætter fokus på en kost, der opbygger og styrker kroppen og dens forsvar og giver energi, når der er allermest brug for det. Samtidig indeholder den lækre og lette opskrifter, specielt beregnet til de perioder, hvor behandlingen står på, og hvor der især er brug for genopbygning af kroppens celler. Således bliver også kosten en del af behandlingen. Pris: 199,- kr

Sundhedsbillede - test din sundhed



En 15x15 cm æske, der indeholder kort med 10 nøglespørgsmål til hver af de 12 Sundhedsprincipper, som er kernen i Health Creations Sundhedsprogram. Hvert spørgsmål er også et svar, så du får straks viden og hjælp. Sundhedsbilledet er et banebrydende, nyt helhedsorienteret værktøj til selvevaluering. På en halv time kan du få klarhed og et aktuelt billede af din sundhed og din livsstil. Du vil hurtigt kunne identificere dine styrker og svagheder på alle områder i krop, sind, ånd og omgivelser. Med denne værdifulde indsigt kan du straks se, om du har behov for at justere områder af dit liv for at opnå optimalt helbred, energi og livskraft.

Få dette unikke redskab sendt med posten, bestil gennem shoppen på www.healthcreation.dk Pris: 80,-

Håndbog om kræftbehandling - nu og i fremtiden



Håndbogen er en informativ vejledning, der kan hjælpe og støtte dig i at tage beslutning i forhold til behandlingsmuligheder. Den indeholder en fuld forklaring på kræft; de konventionelle og eksisterende behandlingsformer; og en helt ny opdatering på udviklingen af nye behandlingsformer og nytænkning inden for moderne kræftbehandling. Her får du hjælp til at spørge, forstå og være en aktiv medspiller. Pris: 147,- kr