

UDDANNELSESFORLØB/INDHOLD TIL HEALTH CREATION MENTOR 2012/2013

Modul I
Uge 43 26/10 2012
1 dag - 8 timer

- Introduktion til HC konceptet, som mentor.
- Oplæg: De 12 sundhedsprincipper i praksis
- Program og redskabers anvendelse i praksis.
- Introduktion til hjemmeopgaver.

Hjemmearbejde efter modul I.:
HC programmet læses igennem.
Cd'er gennemhøres.
Udarbejdet selvevalueringsøvelse 3 i selvevalueringshæfte nr. 1.

Modul II
Uge 47 23-24/11 2012
2 dage - 16 timer

- Mentorrollen og redskaber.
- Oplæg: Bevidst medicin, forbindelse mellem krop og sind samt kroppens biologi.
- Selvevalueringsøveser 1 og 2 inkl. i plenum, praksis + øvelser.
- Demonstration i plenum (AR)
- Gensidig mentorering, målsætning og handleplan, selvevalueringshæfte nr.1.
- Mentorering/supervision i plenum.

Hjemmearbejde efter modul II.:
Arbejder på egne mål og handleplan efter selvevalueringshæfte nr. 1.
Efter ca. 4 uger udfyldes selvevalueringshæfte nr. 2. individuelt og efterfølge gensidig mentorering af medkursist.
Første master mentorering af Annie Rasmussen.
Arbejder på egne mål og handleplan efter selvevalueringshæfte nr. 2.
Før modul III. udfyldes selvevalueringshæfte nr. 3 individuelt.

Modul III
Uge 5 2/2 2013
1 dag - 8 timer

- Dybere ind i programmet.
- Oplæg: Selvudvikling- tro mod sig selv og livsstilsforandringer.
- Øvelser og gensidig mentorering, målsætning og handleplan, selvevaluering shæfte nr. 3.
- Mentorering/supervision i plenum.
- Introduktion til at starte egne "forsøgs" klienter

Hjemmearbejde efter modul III:
Arbejder på egne mål og handleplan efter selvevalueringshæfte nr. 3.
Efter ca. 5 uger udfyldes selvevalueringshæfte nr. 4. individuelt og efterfølges gensidig mentorering af medkursist.
Anden master mentorering af Annie Rasmussen.
Arbejder på egne mål og handleplan efter selvevalueringshæfte nr. 4.
Starte arbejdet med "Forsøgs klienter"
Før modul IV udfyldes selvevalueringshæfte nr. 5 individuelt.

Modul IV
Uge 16 19-20/4 2013
2 dag -14 timer

- Flere redskaber og opsamling.
- Oplæg: Spirituelle aspekter.
- Øvelser og gensidig mentorering, målsætning og handleplan, selvevalueringshæfte nr. 5.
- Mentorering/supervision i plenum.
- Skriftlig eksamen med klientcase.
- Afslutning og fest

Hjemmearbejde efter modul IV.:
Arbejder på egne mål og handleplan efter selvevalueringshæfte nr. 5.
Efter ca. 5 uger udfyldes selvevalueringshæfte nr. 6. individuelt.
Efterfølges af tredje master mentorering af Annie Rasmussen, personlig evaluering samt samarbejdsaftale.